

(หนังสือขอใช้ก่อน 15-09-2026)

DSMES: Diabetes Self-Management Education and Support นำเสนอแนวทางการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน ครอบคลุมการกินอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา การติดตามระดับน้ำตาล การแก้ปัญหา การลดปัจจัยเสี่ยง และการดูแลสุขภาพจิต พร้อมเนื้อหาเกี่ยวกับการดูแลในภาวะพิเศษ การจัดโปรแกรมและค่ายเบาหวาน ปัจจัยสังคมกำหนดสุขภาพ และ Telehealth สะท้อนแนวทางการดูแลที่ส่งเสริมการมีส่วนร่วมและการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง